



Утверждаю  
Директор ШГ №11  
Каримова Д.М.

Темы занятий  
по «Основам безопасности жизнедеятельности»  
ШГ №11 на 2022-2023 учебный год

№	Наименование раздела и темы	количество часов
<b>1 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Безопасность и защита человека</b>	<b>4</b>
1.1	Что значит «моя безопасность»?	1
1.2	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1
1.3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1
1.4	Опасности в школе и на улице	1
<b>2.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1
2.2	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>6</b>
<b>2 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Безопасность и защита человека</b>	<b>4</b>
1.1	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1
1.2	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1
1.3	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1
1.4	Правила безопасного поведения на водоемах	1
<b>2.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1
2.2	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>6</b>
<b>3 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Безопасность и защита человека</b>	<b>4</b>
1.1	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1
1.2	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1
1.3	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1
1.4	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1
<b>2.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
2.1	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1
2.2	Режим дня	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>6</b>
<b>4 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>
1.1	Дорога – зона повышенной опасности	1
1.2	Система правил поведения на транспорте	1
1.3	Пожар в жилище	1
1.4	Защита квартир от воров и грабителей	1
1.5	Безопасность человека в природной среде	1
1.6	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1
<b>2.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>



	Здоровое питание	1
	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1
	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
1	Понятие различных видов травм	1
2	Первая медицинская помощь при травмах	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>10</b>
<b>5 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Безопасность и защита человека</b>	<b>5</b>
1.1	Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1
1.2	Характеристика и классификация пожаров в быту	1
1.3	Обеспечение личной безопасности на улице	1
1.4	Экстремизм и терроризм: основные понятия	1
1.5	Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1
<b>2.</b>	<b>Опасности природного характера</b>	<b>3</b>
2.1	Мы и природа	1
2.2	Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1
2.3	Смена климатогеографических условий	1
	<b>3. Опасности техногенного характера</b>	<b>2</b>
3.1	Химическое загрязнение и его последствия	1
3.2	Опасности объектов ядерной энергетики	1
<b>4.</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
4.1	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
4.2	Двигательная активность- залог здоровья	1
4.3	Гигиена питания	1
<b>5.</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>
5.1	Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1
5.2	Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>15</b>
<b>6 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Экстремальная ситуация и безопасность</b>	<b>6</b>
1.1	Способы ориентирования и определения времени	1
1.2	Виды костров и основные способы их разведения	1
1.3	Оборудование укрытий от непогоды	1
1.4	Поиск воды и пищи	1
1.5	Сигналы бедствия	1
1.6	Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1
<b>2.</b>	<b>Опасности природного характера</b>	<b>4</b>
2.1	Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1
2.2	Ядовитые растения и грибы	1
2.3	Ядовитые змеи и насекомые	1
2.4	Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1
<b>3.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
3.1	Влияние загрязнения воздуха и воды на здоровье человека	1
3.2	Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1
3.3	Влияние компьютера на здоровье человека	1
<b>4.</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>



1	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1
1.2	Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>15</b>
<b>7 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Опасности природного характера</b>	<b>8</b>
1.1	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1
1.2	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1
1.3	Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1
1.4	Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1
1.5	Снежные заносы, бураны и лавины	1
1.6	Смерчи, ураганы и бури	1
1.7	Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1
1.8	Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1
<b>2.</b>	<b>Окружающая среда и здоровье человека</b>	<b>3</b>
2.1	Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1
2.2	Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1
2.3	Бытовые отходы городов и их утилизация	1
<b>3.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
3.1	Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1
3.2	Стресс и его влияние на подростка	1
3.3	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1
<b>4.</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>
4.1	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>15</b>
<b>8 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Опасности техногенного характера</b>	<b>8</b>
1.1	Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1
1.2	Пожары и взрывы	1
1.3	Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1
1.4	Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1
1.5	Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1
1.6	Защита населения при радиоактивных авариях	1
1.7	Гидродинамические аварии	1
1.8	Нарушение экологического равновесия	1
<b>2.</b>	<b>Безопасность и защита человека</b>	<b>3</b>
2.1	Правила поведения в криминогенной ситуации	1
2.2	Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1



2.3	Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1
<b>3.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
3.1	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
3.2	Влияние шумов на здоровье человека	1
3.3	Одежда и обувь – удобно и безопасно	1
<b>4.</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>
4.1	Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>15</b>
<b>9 КЛАСС</b>		
<b>1.</b>	<b>Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>
1.1	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
1.2	Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1
1.3	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
1.4	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1
1.5	Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1
1.6	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1
<b>2.</b>	<b>Экстремальная ситуация и безопасность</b>	<b>6</b>
2.1	Общие понятия об экстремальных ситуациях	1
2.2	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1
2.3	Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1
2.4	Автономное существование человека в природе	1
2.5	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1
2.6	Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1
<b>3.</b>	<b>Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>
3.1	Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1
3.2	ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1
<b>4.</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>
4.1	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>15</b>

Исп.: Смамбаева А.М., Жумагулова Ж.Ж заместители директора по ВР