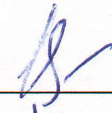
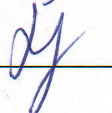


Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
на 4 09 2023г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 4.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Понедельник (день первый)</i>			
1	Каша овсяная на молоке	150	164
2	Бутерброд с сыром	20/10	84
3	Фрукт	100	52
4	Чай черный сладкий	200	13,5

Зав. столовой: 

Мед. Сестра: 

Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
«6» 09 2023г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 6.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Среда (день третий)			
1	Суп лапша с мясом курицы	200/20	170
2	Хлеб пшеничный;ржаной	20	49
3	Сүзбеше	60	72
4	Чай черный сладкий	200	13,5

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
И.О. Директор КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
«7» 09 2023г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся «Школа – гимназия № 11»
на 7 09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Четверг (день четвертый)			
1	Рыба духовая (минтай) с соусом	70/30	63
2	Гарнир: картофельное пюре	100	81,7
3	Салат осенний (морковь, сыр) на растительном масле	60	60,4
4	Кисель плодово-ягодный	200	93
5	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
«8» 09 2023г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 8.09 2023 г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Пятница (день пятый)</i>			
1	Колбаса говяжья (духовая) с соусом	80/30	141
2	Гарнир: макароны отварные	100	112
3	Чай с молоком	200	19
4	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
5	Мед	10	33

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
« 08 » 2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 11.08 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Понедельник (день первый)</i>			
1	Каша рисовая на молоке	150	158
2	Кондитерское изделие	70	356
	Чай с молоком	200	40
3	Фрукт	100	142

Зав. столовой: В

Мед. Сестра: О

Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
«12» 08 2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 12.08 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Вторник (день второй)</i>			
1	Гуляш из мяса курицы	80/30	67
2	Гарнир: макароны	100	112
3	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
4	Какао с молоком и сахаром	200	213

Зав. столовой: 28

Мед. Сестра: В

Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
«13» 09 2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 13.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Среда (день третий)			
1	Суп "Харчо" из мяса курицы	200/20	110
2	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
3	Фрукт	60	72
4	Сосиска в тесте	70	196
5	Чай черный сладкий	200	92

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
«14» 09 2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 14.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Четверг (день четвертый)			
1	Биточки рыбные с соусом	70/30	96,6
2	Гарнир рис припущенный	100	163,6
3	Салат свекольный на растительном масле (свекла, чеснок)	60	57
4	Компот из сухофруктов	200	28
5	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
И.О. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 15.08 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Пятница (день пятый)			
1	Вареники с картошкой со сливочным маслом	150/5	345
2	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
3	Йогурт	100	212

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
и.о. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»

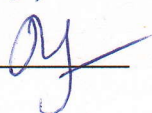


Еременко Т.В.
«18» 08 2023г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 18.08 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Понедельник (день первый)</i>			
1	Суп молочный из вермишели	150	64,6
2	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
3	Чай черный сладкий	200	13,5
4	Фрукт	100	146

Зав. столовой: 

Мед. Сестра: 

Утверждаю
и.о. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»

Еременко Т.В.

«2» 03 2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 03 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Вторник (день второй)			
1	Котлета говяжья духовая с соусом	70/30	181,1
2	Гарнир: картофельное пюре	100	81,7
3	Салат из свежих овощей на растительном масле (капуста, морковь)	60	31
4	Компот из сухофруктов	200	55,6
5	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
и.о. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
20.03 2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 20.03 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Среда (день третий)			
1	Борщ из мяса курицы (капуста, свекла, картофель, лук, морковь)	200	114,8
2	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
3	Кондитерское изделие	60	161
4	Чай черный сладкий	200	13,5

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
и.о. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»

Еременко Т.В.
«21» 09 2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся «Школа – гимназия № 11»
на 21.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Четверг (день четвертый)</i>			
1	Плов из мяса курицы	170	295
2	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
3	Кисель	200	93
4	Фрукт	100	52

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____

Утверждаю
и.о. Директора КГУ
«Школа – гимназия № 11»
Еременко Т.В.
2023 г.

Ежедневное перспективное меню
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»
на 22.03 2023 г.

№	Наименование	Выход	Ккал
Пятница (день пятый)			
1	Пельмени из мяса говядины с бульоном	200	584
2	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
3	Чай с молоком	200	19
4	Мед	10	33

Зав. столовой: _____

Мед. Сестра: _____