


Утверждаю  
и.о. Директора КГУ  
«Школа – гимназия № 11»

  
Еременко Т.В.  
«25» 09 2023г.

Ежедневное перспективное меню  
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»  
на 25 09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Понедельник (день первый)</i>			
1	Сосиска говяжья духовая с соусом	80/30	172
2	Гарнир: макароны	100	112
3	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
4	Чай с молоком	200	19

Зав. столовой: 

Мед. Сестра: 


Утверждаю  
и.о. Директора КГУ  
«Школа – гимназия № 11»

  
Еременко Т.В.  
«26» 09 2023 г.


Ежедневное перспективное меню  
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»  
на 26.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Вторник (день второй)</i>			
1	Щи с мясом говядины (капуста, картофель, лук, морковь)	200/20	98
2	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
3	Бутерброд с маслом и сыром	60	149
4	Чай черный сладкий	200	13,5

Зав. столовой: 

Мед. Сестра: 

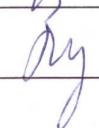
Утверждаю  
и.о. Директора КГУ  
«Школа – гимназия № 11»

  
Еременко Т.В.  
«24» 09 2023 г.

Ежедневное перспективное меню  
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»  
на 24.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Среда (день третий)</i>			
1	Жаркое из мяса курицы	200	178,8
2	Салат морковный с чесноком на растительном масле	60	91
3	Хлеб пшеничный;ржаной	20	49
4	Чай с лимоном	200	19
5	Мед	10	33

Зав. столовой: 


Мед. Сестра: 

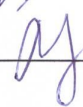
Утверждаю  
и.о. Директора КГУ  
«Школа – гимназия № 11»

  
Еременко Т.В.  
«28» 09 2023 г.

Ежедневное перспективное меню  
для организации питания учащихся «Школа – гимназия № 11»  
на 28.09 2023г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Четверг (день четвертый)</i>			
1	Тефтели говяжьи с соусом	70/30	
2	Гарнир: картофельное пюре	100	81,7
3	Кисель плодово-ягодный	200	93
4	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49

Зав. столовой:  \_\_\_\_\_


Мед. Сестра:  \_\_\_\_\_

Утверждаю  
и.о. Директора КГУ  
«Школа – гимназия № 11»

  
Еременко Т.В.  
«24» 09 2023 г.

Ежедневное перспективное меню  
для организации питания учащихся КГУ «Школа – гимназия № 11»  
на 24 09 2023 г.

№	Наименование	Выход	Ккал
<i>Пятница (день пятый)</i>			
1	Курица тушеная с соусом	70/30	285
2	Гарнир: гречка	100	92
3	Хлеб пшеничный; ржаной	20	49
4	Компот из сухофруктов	200	55,6

Зав. столовой: 

Мед. Сестра: 